

Parafina

PARAFINA

- Es una mezcla de alcanos que se encuentra en la naturaleza (ozoquerita) y en los residuos de la destilación del petróleo
- El método es sencillo y retiene la temperatura aun después de varias horas de sus aplicación.



Características de la parafina empleada en terapéutica:

- Masa Blanca y Serosa
- translúcida
- insípida
- Inodora
- Insoluble en agua
- Y que no reacciona en frío con los ácidos.
- Sólida: en barras, en hojuelas, etc.
- actualmente hay parafinas con olores y colores artificiales (menta, melocotón, etc.).



Mecanismo de transferencia de calor:

- por conducción.

EQUIPO

- Operan según los principios de baño maría. La parafina es calentada indirectamente mediante el calor transmitido desde el agua.
- Este sistema ofrece un calentamiento más rápido con distribución uniforme del calor, eliminando las fluctuaciones de temperatura del material. El equipo debe poseer termostato y cumplir con las normas internacionales de seguridad.

Aparato

- Recipiente de aluminio anticorrosivo, tiene resistencia electrica y control automatico de temperatura.
- Tiene 3 luces pilotos: una para el encendido, dos aumentar la temperatura y tres mantener la temperatura por un tiempo determinado. Tambien tiene drenaje. Un termometro.

Uso del sistema de parafina:

Preparación:

- la cantidad de parafina adecuada de acuerdo al tamaño del termorregulador de parafina que se dispone, la medida será 1 libra de parafina por 4 onzas de aceite mineral, las cuales se colocaran en dicho termorregulador.
- 1° paso: colocar la parafina combinada
- 2° paso: llevar a punto de fusión de 54° a 57°C para lograr el máximo derretimiento e higienizar la parafina con la ayuda de la perilla correspondiente.
- 3° paso: colocar la perilla correspondiente para mantener la temperatura adecuada de la parafina que es de 120° a 126 °F ó 45° a 47°C.
- Si al momento de probar la parafina esta muy liquida significa exceso de aceite mineral y si esta cuarteada falta de aceite mineral.

Limpieza del sistema de parafina

- La limpieza de la parafina se realiza de acuerdo a su utilización y grado de suciedad.
- 1º paso: Se aumenta la temperatura a 54°C para poder colarla posteriormente.
- 2º paso: Se combina en un recipiente dos tazas de agua y un sobre de ácido bórico, vuelca esta mezcla a la parafina de tal manera que se recoja todas las impurezas que hay en la misma quedando en el plan junto con el agua.
- 3º paso: Se procede a colocar con un paño o pañal volcándola en un recipiente grande de plástico, al llegar al agua y residuos se desecharan.
- 4º paso: Se procede a limpiar el tanque y la parrilla que esta en su interior con agua y jabón, si el tanque es de acero inoxidable se limpiaran por fuera con cerecina.

Mantenimiento

- Requiere un mantenimiento riguroso en cuanto a temperatura.
- La temperatura real de la parafina debe comprobarse frecuentemente con un termómetro sumergido. El punto de fusión va subiendo al quedar parte del aceite en la piel después de los Tx. Si llegara a quedar solo la parafina sólida, el punto de fusión se elevaría peligrosamente.

Mantenimiento

- El guante o calcetín que se forma durante el tratamiento no se deben añadir directamente al baño, sino recoger y esterilizar a 80 °C, o con agua en ebullición.
- También es necesario esterilizar todo el contenido del baño y renovarlo cada seis meses, ya que la superficie con restos de descamación cutánea es un excelente medio de cultivo bacteriano.

Mantenimiento

- En los servicios de fisioterapia es necesario tener por lo menos una unidad para las manos y pinceladas y otra para el pie.
- Por la inevitable suciedad que originan los restos de parafina en el suelo y mesa de reposo de la extremidad, conviene situar las unidades en un área independiente.

Parafina casera

- Se puede improvisar un tratamiento domiciliario con una freidora que tenga un termostato ajustable a menos de 50°C. Nunca se debe recomendar calentar la parafina en un recipiente normal sobre fuego abierto de gas, ya que es inflamable. Tampoco resulta practico sobre placa vitrocerámica, por la dificultades de lograr la temperatura adecuada.

LA PARAFINA

- Indicaciones terapéuticas:
 - Procesos artríticos en fase subaguda y crónica
 - Posterior fracturas óseas
 - Reeducción de la mano
 - Bursitis
 - Tenosinovitis
 - Rigidez articular
 - Debilidad o rigidez por lesiones de nervios
 - Tejido cicatrizal que limita los movimientos
 - Contracturas post traumáticas
 - Espasmos y dolor

Contraindicaciones:

- Intolerancia al calor como ocurre en ciertas enfermedades neurológicas y trastornos circulatorios
- Piel débil o lesionada
- Aplicación sobre zonas con procesos tumorales
- sobre heridas recientes estén o no infectadas.
- Zonas con tendencia a sangrado
- Micosis del segmento aplicar
- Ulceras o heridas abiertas
- Procesos inflamatorios agudos
- Además de las contraindicaciones generales de calor local

LA PARAFINA

- **VENTAJAS:**
 - Suaviza la piel
 - Puede aplicarse con elevación del miembro en tratamiento
- **DESVENTAJAS:**
 - Acumulo de suciedad y dendrito de la piel
 - Despide mal olor
 - Difícil de tener preparado para uso domestico

Precauciones antes del tratamiento:.

- El área no debe tener objetos metálicos.
- El segmento a tratar debe limpiarse con agua y jabón, y posteriormente con alcohol, para evitar la proliferación de bacterias en el fondo de la parafina.

Precauciones durante la aplicación:

- No se debe movilizar la parte introducida en la parafina, se corre el riesgo de interrumpir la formación de la barrera de parafina semisólida con lo que el paciente sentirá una sensación de quemadura.
- La mano debe sumergirse con los dedos lo mas extendidos y separados posible.

- La parafina se aplica fundamentalmente sumergiendo manos y pies o bien se aplica con un pincel sobre la cadera, la rodilla, el hombro, o la espalda.

LA PARAFINA



- Técnica de aplicación:
 - Baños de parafina.
 - Imbricación, vendaje o compresas.
 - Pinceladas o embrocación.
 - Vertido
 - Inmersión.
 - reinmersión

Método de inmersiones repetidas:

- El más utilizado
- Consiste en la introducción cuidadosa de la mano o el pie durante varios segundos.
- Posteriormente se retira, para que se forme una delgada capa de parafina, ligeramente endurecida y adherente, sobre la piel.
- La operación se repite de 8 a 12 veces hasta que se forme una gruesa capa de parafina sólida.
- A continuación se envuelve en una bolsa plástica y se cubre con varias toallas para facilitar la retención de calor.
- Tiempo de aplicación: 15 a 20 minutos.
- transcurrido este tiempo, se quitan las toallas y la bolsa de plástico con un depresor lingual se retira la capa de parafina sólida y se arroja al baño de parafina.
- Se verifica el estado de la piel y se limpia la zona con agua y jabón.

Método de inmersión continua:

- Método de reinmersión o inmersión mantenida
- Se introduce la mano o el pie 3 o 4 veces en parafina, a manera de que se forme un guante.
- Luego se sumerge y se mantiene la inmersión de 15 a 20 minutos.

Método de pincelación o embrocación:

- Permite aplicar la parafina a temperatura mas elevada
- Se utiliza sobre zonas como los hombros y los codos, que no pueden ser tratados mediante las técnicas anteriores
- se aplican unas 10 pinceladas sobre la zona
- luego se envuelven en plástico y toallas
- tiempo terapéutico es de 15 a 20 minutos.

Método de vertido:

- Se vierten 10 cucharadas sobre la zona
- Luego se envuelven en plástico y toallas.

Compresas y vendajes

- La forma de vendaje es especialmente utilizada sobre articulaciones, cuando se requiere además de calor una cierta inmovilización. Se utiliza tela de gasa siendo necesario una brocha. En esta forma se hace primero una embrocación en el lugar por tratarse, luego se aplica una cama de gasa y encima de esta una nueva embrocación de parafina hasta tener varias capas, alrededor de 12. En el caso de vendaje, este puede dejarse por 24 horas, para favorecer la inmovilización.



Parafangos

- Son un a mezcla de parafina, fango volcánico y sales minerales suministrada en forma de bloques que se funden al calentarlos y se pueden aplicar al paciente en forma de emplasto a una temperatura de 47 a 52° C

Método de transmisión de calor

- Conducción

- Sus defensores refieren una Acción adicional por los minerales que contienen que además pueden producir alguna reacción alérgica.
- Utilizado en Spas y dermoestéticas